

すこやか・ともしびまつり 2024

令和 6 年 9 月 14 日(土)、15 日(日)に、アオーレ長岡で行われた「すこやか・ともしびまつり 2024」に参加してきましたので、ご報告させていただきます。今回、中越支部では、血管年齢測定・鼻腔咽頭拭い液採取体験・顕微鏡体験・バーチャルスライドでの血液像観察を行いました。2 日間で当会ブースには 730 名の来場がありました。来場されたみなさんと触れ合い、和やかな雰囲気の中、目立ったトラブルもなく、無事にイベントを終えることができました。当日参加された 13 名の理事の方、お手伝いに来てくださった長岡赤十字病院の 2 名の方、北里大学保健衛生専門学院の 2 名の学生さん、本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

血管年齢測定の結果は実年齢より低かったでしょうか！？簡易的な測定ではありますが、自分の健康を見直すきっかけにしてもらえれば幸いです。



採取、うまくできるかな？大人でも苦手な人が多い鼻腔咽頭拭い液の採取ですが、子供たちが実際に検査を受けるときに今回のことを思い出して少しでも嫌悪感が無くなるきっかけになればいいなと思いました。

顕微鏡で何が見えたかな？
血液像などを見て、身体の中
で働く細胞について学び
ました。
皆さん顕微鏡に夢中で、楽
しく観察していただけたと
感じています。



今回のイベントが自分の健康について振り返るきっかけや、臨床検査技師ってこんな仕事なのだと知るきっかけとなれば幸いです。

(文責：JA 厚生連 長岡中央総合病院 石井唯奈・長谷川雄也)