



参加者募集

# 歩いて学ぼう! 佐渡糖尿病ウォークラリー2023

2023年 **10月1日** (日)

午前9時30分～午後1時00分  
(集合時間: 午前9時15分)

おんでこドーム 周辺遊歩道

※雨天の場合もおんでこドームに9時30分までに  
集合してください。

ご自身の万歩計・血糖測定器をお持ちの方はウォークラリーの効果が  
実感できますのでご持参下さい。



## ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、  
コース図にしたがってチェックポイントを探し、  
クイズを解きながら楽しく歩く競技です。  
糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘い  
の上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内  
「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

参加費: 800円 (昼食代600円、保険料200円)

募集人員: 200名 (定員になり次第締切)

雨天の場合: 佐渡総合病院に集合してください。

病院の中で、楽しい運動、糖尿病についてのクイズ大会を行います。

注意事項: 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。

共催: 佐渡総合病院 糖尿病友の会 (公社) 日本糖尿病協会新潟県支部

佐渡糖尿病を考える会 新潟県臨床検査技師会 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

後援: 新潟県糖尿病対策推進会議

おんでこドームまでのバスについて: 当日、佐渡総合病院から会場のおんでこドームまでバスを用意します。

バスを希望される場合、当日 8:30 までに、佐渡総合病院の正面玄関に集合してください。

【お問い合わせ先】

佐渡総合病院 総合サポートセンター 齋藤 (さいとう) まで  
TEL:0259-63-3172